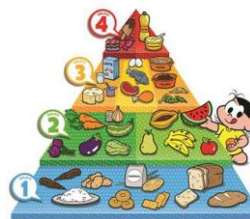




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – JULHO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 24/07 a 28/07/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA/ CARNE MOÍDA / FEIJÃO COM CALDO/ SAL. TOMATE REFOGADINHO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ PERNIL ASSADO DESMIADO COM BATATA DOCE / SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ TIPO PAPA / MACARRONADA/ MÚSCULO AO MOLHO DESFIADO / SAL. ABOBRINHA E TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ/ FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESMIADA SAL. DE COUVE-FLOR E ABOBRINHA COZIDOS SOBREMESA: BANANA
LANCHE DA TARDE – 13H	13H - MAMÃO	13H - BANANA	13H –Maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	13H – PÃO CASEIRO (AF)	13H - MINGAU DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA SAL. REPOLHO E BRÓCOLIS/ LARANJA sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ QUIBE ASSADO PICADINHO/ SAL. CHUCHU E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: Maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DESMIADO/ SAL. REPOLHO E CENOURA SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO SAL. COUVE E TOMATE REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO / SAL. CHUCHU E BETERRABA/ SOBREMESA: MELÃO SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	325,26	32,15	8,78	8,56
Média Semanal Tarde	320,25	31,25	7,22	8,14
Média Semanal Integral	645,51	63,40	16,00	16,70

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



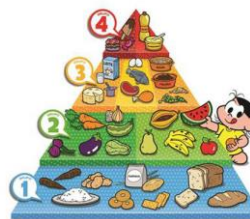
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – AGOSTO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 31/07 a 04/08/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil Torta de carne moída com leg (cen., abob., milho, tom.)	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA /CANJQUINHA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E REFOGADO / SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / OVO COZIDO/ FAROFA (milho e ervilha com carne moída)/SAL. TOMATE PICADINHO/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO E DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. TOMATE E CHUCHU REFOGADOS/ SOBREMESA: Maçã raspadinha levar ao microondas por 30 seg	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / BOLINHO DE CARNE ASSADO COM AVEIA/ SAL. COUVE FLOR E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA
LANCHE DA TARDE – 13H	13H - MAMÃO	13H - BANANA	13H – maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	13H- LARANJA SEM SEMENTE	13H – MINGAU DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO / SAL. TOMATE E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / LENTILHA COZIDA COM CALDO/ MÚSCULO DESFIADO COM BATATA/ SAL. CENOURA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: GOIABA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / MACARRONADA/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / FAROFA DE OVOS/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE PICADINHO/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	310	30,15	7,56	8,42
Média Semanal Tarde	327	31,22	6,45	7,58
Média Semanal Integral	637,00	61,37	14,01	16,00



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



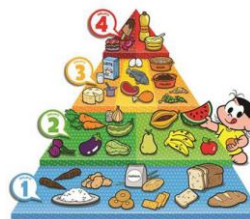
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – AGOSTO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 07/08 a 11/08/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA S/ AÇÚCAR
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / MACARRONADA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA sem semente	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /QUIBE ASSADO PICADINHO/ SAL. COUVE E ABÓBORA/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /ESTROGONOFE NUTRITIVO/ SAL. ABOBRINHA E TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ESTROGONOFE NUTRITIVO DE FRANGO*/ SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL DESFIADO/SAL. COUVE E PEPINO/ SOBREMESA: MAMÃO
LANCHE DA TARDE – 13H	13H - MAMÃO	13H - BANANA	13H – maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	13H- LARANJA SEM SEMENTE	13H – MINGAU DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA / POLENTA/ MÚSCULO COM CENOURA/ SAL. VAGEM/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. BATATA E CENOURA/ LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO/ QUIBE ASSADO PICADINHO / SAL. CHUCHU E BETERRABA/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO / SAL. COUVE FLOR E VAGEM/ PERA raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	330,89	29,56	8,56	8,78
Média Semanal Tarde	335,47	30,59	8,69	7,85
Média Semanal Integral	666,36	60,15	17,25	16,63



As frutas deverão ser oferecidas
amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações
são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos
deverá ser oferecido
água.



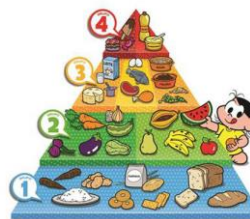
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – AGOSTO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 14/08 a 18/08/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE CARNE COM LEGUMES (cen., abob., milho e tomate)	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA SAL. REPOLHO E BRÓCOLIS/ LARANJA sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. CHUCHU E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DESFIAO/ SAL. REPOLHO E CENOURA SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. COUVE E TOMATE REFOGADO SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO / SAL. CHUCHU E BETERRABA/ SOBREMESA: GOIABA SEM SEMENTE
LANCHE DA TARDE – 13H	13H –MAMÃO	13H- BANANA	13H – maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	13H – LARANJA SEM SEMENTE	13H – BANANA
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE PICADINHO / SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /QUIBE ASSADO PICADINHO / SAL. BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO COM BATATA DOCE / SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: ABACAXI*	ARROZ TIPO PAPA / MACARRÃO/ MÚSCULO DESFIAO AO MOLHO/ SAL. ABOBRINHA E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIAO SAL. DE COUVE-FLOR E ABOBRINHA COZIDOS SOBREMESA: BANANA

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	312,25	31,22	6,89	6,22
Média Semanal Tarde	365,14	33,25	7,58	8,81
Média Semanal Integral	677,39	64,47	14,47	15,03

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – AGOSTO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 21/08 a 25/08/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO / SAL. TOMATE E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDOS/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / LENTILHA COZIDA COM CALDO/ MÚSCULO DESMIADO COM BATATA/ SAL. CENOURA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: GOIABA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / MACARRONADA/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESMIADA/SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / FAROFA DE OVOS/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE PICADINHO/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE
LANCHE DA TARDE – 13H	13H - MAMÃO	13H - BANANA	13H – maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	13H- LARANJA SEM SEMENTE	13H – MINGAU DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA /CANJQUINHA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E REFOGADO / SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / OVO COZIDO/ FAROFA (milho e ervilha com carne moída)/SAL. TOMATE PICADINHO/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO E DESMIADO/ SAL. BRÓCOLIS E COUVE-FLORES COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESMIADO/ SAL. TOMATE E CHUCHU REFOGADOS/ SOBREMESA: Maçã raspadinha levar ao microondas por 30 seg	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / BOLINHO DE CARNE ASSADO COM AVEIA/ SAL. COUVE FLOR E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	356,28	30,56	6,99	7,65
Média Semanal Tarde	336,44	29,58	7,02	7,26
Média Semanal Integral	692,72	60,14	14,01	14,91

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



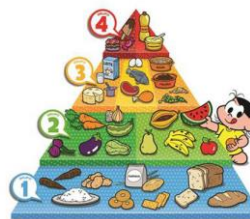
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ

BERÇÁRIO INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – AGOSTO/2023 (LACTÁRIO)

INTEGRAL /Aluno: Theo Moura Bernardo (DN: 17/01/23)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 28/08 a 01/09/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA S/ AÇÚCAR
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / POLENTA/ MÚSCULO COM CENOURA/ SAL. VAGEM/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. BATATA E CENOURA/ LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO/ QUIBE ASSADO PICADINHO / SAL. CHUCHU E BETERRABA/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO / SAL. COUVE FLOR E VAGEM/ PERA raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)
LANCHE DA TARDE – 13H	13H - MAMÃO	13H - BANANA	13H – maçã raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	13H- LARANJA SEM SEMENTE	13H – MINGAU DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA / MACARRONADA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA sem semente	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /QUIBE ASSADO PICADINHO/ SAL. COUVE E ABÓBORA/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /ESTROGONOFE NUTRITIVO/ SAL. ABOBRINHA E TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ESTROGONOFE NUTRITIVO DE FRANGO*/ SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL DESMIADO/SAL. COUVE E PEPINO/ SOBREMESA: MAMÃO

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	335,47	30,59	8,69	7,85
Média Semanal Tarde	330,89	29,56	8,56	8,78
Média Semanal Integral	666,36	60,15	17,25	16,63



As frutas deverão ser oferecidas
amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações
são sem açúcar

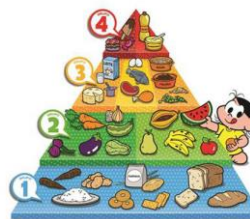
Obs.: Nos intervalos
deverá ser oferecido
água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista